

Co by měli dělat rodiče, mají-li podezření, že jejich dítě má problémy s drogami?

- **sehnat si vhodnou literaturu a informace, nepanikařit, obrátit se na odborníky nebo lékaře,**
- spolupracovat se školou, informovat se častěji na prospěch a docházku žáka u TU,
- zorientovat se v situaci, snažit se zjistit příčinu nebo jeho motivaci k užívání drog, častěji si s ním povídat, všimnout si jeho reakcí a vývoje, snažit se ho přimět k tomu, aby vyhledal pomoc odborníka nebo lékaře a spolupracoval při odvykání,
- zvážit využití možnosti anonymního rozboru moče na přítomnost toxických látek za poplatek (informovat se u ŠMP, lékaře nebo jiného odborníka),
- projevit zájem pomáhat, současně však jednat cílevědomě a důsledně, tzv. „tvrdá láska“, dohodnout si určitá rodinná pravidla, jejichž plnění pak důsledně vyžadovat,
- podporovat jeho sebedůvěru, ocenit a pochválit za každou změnu k lepšímu, povzbuzovat ho, neurážet a neshazovat, nebýt ironický, dát mu pocit, že vám na něm záleží, získat si jeho důvěru,
- zabránit tomu, aby se nudil ve volném čase, nabídnout mu nějaké kroužky, kurzy, sportovní vyžití apod.,
- vhodným způsobem se snažit zamezit jeho kontaktu s lidmi, kteří užívají drogy
- zdůrazňovat potřebu dokončit vzdělání, vhodně varovat před zdravotními a sociálními dopady zneužívání drog, nepoučovat,
- sledovat, zda se v domě neztrácejí peníze nebo cenné věci, neposkytovat peníze na drogy, raději ho nechat padnout až na dno (většinou až tehdy jsou jedinci závislí na drogách přistoupit na léčbu.