Povinně volitelný předmět Aplikovaná arteterapie se zaměřuje na prožitek, na pojmenování a uvědomění si vlastních pocitů. Metodou vlastního prožitku se student seznámí s arteterapeutickou činností jednotlivých cílových skupin. Naučí se popsat teoretické základy arteterapie a využívat znalostí o vývojových aspektech a symbolických strukturách k porozumění formální i obsahové složce výtvarných artefaktů v arteterapii. Bude schopen vytvářet a využívat nejrůznější techniky a postupy spojené s výtvarnou tvorbou (např. koláže, akvarely, mandaly apod.). Získá také stručný přehled o projevech patologie ve výtvarném projevu u jednotlivých cílových skupin (děti zdravé, mentálně retardované, smyslově postižené a jinak zdravotně a duševně postižené, dospělí s duševním onemocněním, senioři). Předmět ukazuje možnosti využití výtvarné činnosti ve školním i mimoškolním prostředí jako nástroje komunikace, prediagnostiky a osobnostního rozvoje.