V předmětu **Sociálně psychologický výcvik** **(SPV)** učitel seznamuje studenty s různými strategiemi práce ve výcvikové skupině, učí je sebereflexi, toleranci individuálních zvláštností v prožívání a chování jiných členů skupiny, dále je vede k poznávání sebe, svého chování i k efektivním formám jednání s druhým a skupinou. Vede studenty k porozumění aspektů skupinové dynamiky, skupinové identity, učí je přijímat různorodé sociální role, zvládat zátěžové situace a řešit konfliktní situace. Přibližuje jim metody a techniky skupinové práce, relaxační techniky a jejich význam pro člověka. Získávání těchto znalostí je spojeno s praktickým nácvikem jednotlivých technik a metod pro jejich aplikaci studentem v praxi. Student je dále v tomto předmětu veden k získávání souhrnu individuálních prožitkových zkušeností, které vyplývají z jeho aktivního začlenění do interpersonálních vztahů výcvikové skupiny.