



# SMOOTHIE NEWS

Ročník X.

Číslo 2

2022/2023



## ROK 2023 • EVROPSKÝ ROK DOVEDNOSTÍ • 365 DNŮ PRO DALŠÍ ROZVOJ ŠKOLY



Vážení přátelé,

přijměte, prosím, novoroční srdečné pozdravy z naší školy, a to společně s přáním pevného zdraví a úspěšného roku 2023. Hned na začátku roku se chci s Vámi podělit o další úspěch naší vzdělávací instituce.

**Moravskoslezský kraj jako zřizovatel se může pyšnit další Fakultní školou Ostravské univerzity.** Dne 1. prosince 2022 se **Obchodní akademie a Vyšší odborná škola sociální** se sídlem na ulici Karasova v Ostravě-Mariánských Horách stala **Fakultní školou Ostravské univerzity**. Znamená to, že splnila náročné požadavky kladené na kvalitu poskytovaného vzdělávání, potřebné pro dlouhodobou a užší spolupráci v oblasti středoškolského a vysokoškolského vzdělávání v Moravskoslezském kraji.

Nejprve na naší *Obchodce* budou probíhat souvislé, odborné praxe studentů jednotlivých fakult OU, konkrétně Fakulty pedagogické, filozofické, přírodovědné a Fakulty umění. Výhledově plánujeme také odborné praxe studentů Fakulty sociálních studií na naší *Vošce*.

Díky vzájemné spolupráci mají pedagogové naší školy možnost účastnit se akcí pořádaných Ostravskou univerzitou a jejími fakultami, dále mají možnost využívat služeb Univerzitní knihovny Ostravské univerzity a vzájemně mohou obě školy využívat prostory a technické zázemí, které mají k dispozici. My, jako fakultní škola, se můžeme také podílet na realizaci a oponování kvalifikačních prací a projektů v oblasti výchovy a rozvoje vzdělávání. Poděkování patří Ostravské univerzitě za důvěru a příležitost k dalšímu rozvoji, které laskavě poskytla naší škole a také Moravskoslezskému kraji jako zřizovateli za trvalou a významnou podporu školy.

*Libor Lenčo*

*ředitel OA a VOŠS*

## AKTUÁLNĚ SE NA VOŠCE TĚŠÍME NA SVĚTOVÝ DEN SOCIÁLNÍ PRÁCE

**Mezinárodní federace sociálních pracovníků** (International federation of social workers) zveřejnila plakát ke **Světovému dni sociální práce** pro rok 2023.

Poprvé byl vyhlášen v roce 1983 Mezinárodní federací sociálních pracovníků (IFSW). Každoročně se slaví vždy třetí úterý v měsíci březnu. Letos připadá na **23. březen 2023**.

Tento svátek na VOŠS sdílíme proto, abychom studentům i veřejnosti připomněli celosvětový význam sociální práce.

*VOŠS*



## PLESOVÁ SEZÓNA JE V PLNÉM PROUDU • ZEPTALI JSME SE, CO SE NOSÍ NA PLES

Ples je podle wikipedie společenská událost obvykle slavnostní povahy, která je spojena se společenským tancem za zvuků taneční hudby. Tato událost mimo jiné umožňuje vzájemné setkávání lidí, kteří by se jinak pravděpodobně nikdy nesetkali.

Zeptali jsme se paní **Hany Levé**, která ve VOŠS vyučuje předměty Filosofie a etika a Prezentační a komunikační dovednosti:

### Co se nosí na ples?

Jednoznačně společenské oblečení. Třebaže se společenské oblečení mění v toku času a vlivem módy, zásadní pravidla plesového oděvu se nemění. Když se pravidla podcení, nejvíc trpí ten, kdo se prohřešku dopustil. Ačkoliv mu asi nikdo nedá najevo, že je oblečen nepatřičně, bude to cítit sám.

Na večerní událost jednoznačně ve večerním. Plesy se konají večer, a tak si na ně:

- muži oblékají večerní obleky
- a ženy večerní šaty.

**Smoking** je sice „věčný“, ale za večerní **oděv pána** se počítá **oblek tmavší barvy**. Pro smoking je typické, že má lesklý, vykládaný, obvykle hedvábný límec, a to buď šalový, nebo s klopami. Zapínání je jednořadé nebo dvouřadé, knoflíky jsou potahované látkou jako límec. Přes smoking se nosí svrchník, nikoliv bunda. Jestliže muž žije společenským životem, není od věci si smoking pořídit. Smoking se nekupuje na jednu sezónu, takže to je investice dlouhodobá – když muž dbá o svou postavu. Smoking nikdy nevyjde z módy a muž v něm je vždy perfektně upraven.

**Žena** si na ples obléká malou nebo velkou večerní (róbu). Také se říká **malé** nebo **velké večerní šaty**. *Malé* znamená, že nejsou dlouhé. *Velká* je nádherná, ale rychle stárne. I když *malé večerní* nepůsobí tak slavnostně jako velké večerní plesové šaty, mají nespornou výhodu, protože se obvykle šijí podle nadčasového pouzdrového střihu a v černé barvě. Dáma je může nosit na víc příležitostí (na koncerty, do divadla apod.). Jen změní šperk nebo doplněk – a je stále jiná. Ve velkých večerních sice bude zářit, ale jinam je už vzít nemůže. Leda na ples v jiném městě, nebo na ples, kde se očekává naprosto jiná společnost. Jít do stejné společnosti opakovaně ve stejné róbě, bývá někdy dokonce chápáno jako *faux pas*.

Na rozdíl od smokingu se velké plesové šaty pořizují podle módy – a z módy také, bohužel, rychle vycházejí. Proto některé ženy plesové šaty *řeší* v půjčovnách společenských nebo svatebních oděvů (tam lze ostatně vypůjčit i pánský smoking).

Někdy se doporučuje, aby pár spolu barevně ladil. K tomu je třeba notné dávky vkusu, aby pár nepůsobil jako duo varietních umělců – takový úbor pak budí úsměv ostatních.

**Děkujeme za rozhovor.**

VOŠS

**25. února 2023 od 18:30 hodin**  
**KLUB ALFA**, Velešlavínova 2, Moravská Ostrava

Programem večera provází moderátor, zpěvák, bavič a imitátor  
**Vladimír Hron**  
 Hraje kapela Impuls  
 Vystoupí Taneční škola BOLERO Ostrava

Vstupné 400,- Kč včetně studené večere  
 Rezervace a prodej vstupenek;  
 lea.sysalova@oao.cz, 599 524 215

**SRPŠ**  
 Obchodní akademie  
 Vyšší odborná škola sociální  
 Ostrava-Mariánské Hory

Vláďa  
**HRON**  
 Mr. Voice

**PLES OA a VOŠS 2023**  
 Srdečně zveme žáky, studenty,  
 zaměstnance, rodiče, absolventy,  
 přátele a partnery školy

Právník argumentační  
 Miroslav Štěpánek

VOŠS

## DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ SE BLÍŽÍ

Zastav se • Nahlédni nám pod pokličku • Najdeš přátele • Najdeš lidi • Najdeš sebe

**Máš maturitu?** Nebaví Tě už jen sedět v lavicích? Potřebuješ kvalifikaci? Chceš ji získat za 3 roky? K tomu užitečnou a potřebnou práci na celý život v kterémkoliv regionu v ČR nebo dokonce v zahraničí? **Zbystři.** Učíme praxí (25 % z programu). Máme 98% úspěšnost při absolutoriu a naše průzkumy ukazují na to, že **99 % absolventů si najde práci, někteří už během studia, a až polovina z nich dále studuje.** Na další otázky Ti odpovíme **16. ÚNORA 2023** při Dni otevřených dveří VOŠS v Ostravě, **Zelená 40 A.**

VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA SOCIÁLNÍ OSTRAVA

**16. února 2023**  
9.00 - 17.00 hod



**DEN  
OTEVŘENÝCH  
DVEŘÍ**

Pro zájemce o studium nabízíme vzdělávací programy

- Sociální práce
- Sociální pedagogika



**Těšíme se na Vás**

[www.voss-ostrava.cz](http://www.voss-ostrava.cz)

Příspěvková organizace  
Moravskoslezského kraje



## STUDOVAT SOCIÁLNÍ PRÁCI NEBO SOCIÁLNÍ PEDAGOGIKU?

**Test pro Vás** • Výsledek porovnejte s řešením, které najdete dole pod testem



### Test pro zájemce o studium

Odpověz na následující otázky **ano / ne**

1. Máš za sebou maturitu?
2. Chceš dál studovat?
3. Pracuješ a chceš si zvýšit kvalifikaci?
4. Baví Tě práce s lidmi?
5. Pomáháš rád druhým?
6. Nechceš už sedět v lavicích déle než 3 roky?
7. Jsi prakticky založený / založená?
8. Práce v zahraničí může být pro Tebe to pravé?
9. Poznat nepoznané znamená pro Tebe být COOL?

**Řešení testu:** 5 a více kladných odpovědí: **studium sociální práce nebo sociální pedagogiky je dobrá volba.**

## O ČEM JE SOCIÁLNÍ PRÁCE A SOCIÁLNÍ PEDAGOGIKA?

**Sociální práce** je práce s lidmi – seniory, občany s handicapem, nezaměstnanými, lidmi postiženými chudobou... Se sociálními pracovníky se lze setkat v nejrůznějších oblastech – v sociálních službách, ve zdravotnictví, vězeňství, školství, na Úřadech práce ČR a také na obecních úřadech či úřadech měst.

**Pro sociální práci s klienty je klíčové zohlednění individuality člověka, respektování lidských práv a dodržování etických zásad.**

**Sociální pedagogika** je obdobný, trochu širší obor, který v sobě kromě edukace zahrnuje také sociální práci.



V tíživé sociální situaci se může každý z nás ocitnout kdykoliv, a proto je dobré vědět, že je tu někdo, kdo nám může pomoci, neodsoudí nás a neotočí se k nám zády.

**Co jsou to nepříznivé sociální situace?** Jedná se o situace, do kterých se člověk dostane např. z důvodu svého věku, zhoršeného zdravotního stavu, z důvodu krizové sociální situace, životních návyků odlišných od normy, konfliktního způsobu života či života v nevhodném prostředí. Nebo když je ohrožen na svých právech, zájmech, případně z jiných závažných důvodů. Tento stav není schopen řešit sám, ani s pomocí rodiny, blízkých či jiných zdrojů. Cítí se bezmocný. Se vzniklou situací si neví rady, ale snaží se ji řešit. Nechce být izolován, chce se zapojit zpět do plnohodnotného a běžného života společnosti.

**Na koho se v těchto situacích lze obrátit?** Pomoc lze hledat u odborníků, sociálních pracovníků. **Sociální pracovníci společně s klienty a dalšími subjekty pomáhají zapojit člověka zpět do běžného života společnosti.** Hledají a podílí se na vytváření vhodných

a příznivých podmínek k jeho život v přirozeném prostředí. Poskytují jak jednorázovou, tak dlouhodobější pomoc.



Foto vlastní: *Profesní den Obchodní akademie Ostrava-Mariánské Hory*

## CO SE AKTUÁLNĚ DĚJE VE ŠKOLE

### ➤ Máme tady zkuškové období • Stres všude kolem nás

Období skládání zkoušek patří ke studentskému životu. Není to sice ta populární a oblíbená stránka studentského života, ale ten pocit, když se to zvládne, je k nezaplacení. Snad každého studenta ale v této době alespoň jednou přepadne **stres**. Zajímalo nás proto, **co v takové situaci dělat a jak se stresu zbavit**.

Položili jsme proto několik otázek **Karolíně Karásek** a **Vendule Schystalové**, které u nás ve VOŠS vyučují Psychologii a s ní související disciplíny.

#### Proč nás stres přepadne?

**Stres je přirozenou reakcí těla na krizovou či zátěžovou situaci** – ať fyzickou, nebo duševní. Občas přepadne každého, ale většina zdravých lidí se s ním umí poměrně dobře vyrovnat. Pokud se neřeší, nahromadí se a může být z toho dlouhodobější, a hlavně o dost větší problém, třeba i zdravotní.

#### Jak poznat, že nás ohrožuje stres, a co s tím dělat?

Prospěšné je **osvojit si vhodné reakce přímo pro chvíle, kdy vám nervozita a úzkost přerůstají přes hlavu**.

- **Zastavte se!** Dejte si stopku a na chvíli vypněte. Čím delší pauza, tím lépe, ale pokud to nejde, zavřete na deset minut oči a jen dýchejte. Můžete se také zkusit nadechnout pomalinku nosem – co nejvíc můžete, pak dvě sekundy počkejte a následně prudce a rychle vydechněte. Když to jde, naordinujte si opravdovou pauzu – čas jen pro sebe.
- **Hýbejte se!** I když máte pocit, že jste s energií na nule a nic se vám nechce, donuťte se k pohybu. Vyrazte na ostřejší procházku na vzduch, zaběhejte si, jděte do fitka. Nejen, že přijdete na jiné myšlenky, ale především díky pohybu začne vaše tělo produkovat **endorfiny**. A těm se neříká **hormony štěstí** náhodou. Způsobují totiž dobrou náladu, tlumí bolest, podporují pocity štěstí a na stres jsou nejlepší zbraní!
- **Objevte vitamin C!** Když jste ve stresu, vaše tělo spotřebovává vysoké množství hormonu adrenalinu. A ten pak vašemu tělu logicky schází. Jednou z přírodních cest, jak ho doplnit, je **vitamin C**. Ten totiž podporuje produkci adrenalinu, navíc podporuje imunitu a zklidňuje. Ideálně se nadopujte ovocem (hlavně citrusy), ale skvělý je třeba i šípek či rakytník.
- **Antistresová činnost existuje!** Zmírnit stres pomáhá **jóga**, nejruznější meditační techniky a **dýchací cvičení**. Ale v podstatě cokoli, co vás zklidní, se počítá (kromě alkoholu a návykových látek). Někdo nedá dopustit na antistresové omalovánky, puzzle, jiný na četbu. Prostě cokoli, co vyžaduje vaši pozornost. Ideálně by mělo jít o poměrně jednoduchou, ale preciznost vyžadující aktivitu, která vás odvede od protivných myšlenek, zaměstná vaše ruce i mozek.



**Co dělat, aby se stres nevrátil?**

Důležité je rozebrat už s klidnou myslí, co vám stres způsobuje, abyste ho v budoucnu udrželi na uzdě. Jednoduše si napište seznam všech svých povinností, činností, úkolů, které máte. A pak škrtejte. Chvilí můžete mít pocit, že žádnou z daných věcí nejde jen tak přejít, pravda však bývá přesně opačná. Nedoporučujeme nad stresem jednoduše mávnout rukou. **Naše rada k nezaplacení zní: „Budte spontánní, hýbejte se!“**

**Děkujeme za rozhovor. VOŠS**

➤ Příležitost pro Vás • **Nábor na další běh Erasmu K1+**

V lednu 2023 nás čeká nábor na další běh Erasmu, proto je nejvyšší čas začít přemýšlet, jestli to nezkusit. Mobilní projekty ERASMUS+ každému rozšíří obzory a umožní srovnání. V našem případě nabízíme stáž v **Polsku** a na **Slovensku**. Nově jsme zařadili stáž v **Chorvatsku**.

**Proč právě tyto země?** Důvodů je hned několik. Spolupráci jsme si vyjma Chorvatska v minulosti několikrát úspěšně vyzkoušeli. V Chorvatsku jsme vše osobně předjednali. **Všichni jsme členy Evropské unie, jsme si jazykově i kulturně blízcí a naše sociální a školské systémy se výrazně neliší.** Zkušenost je taková, že studenti se do práce lehce začlení. Mezi naše současné partnery patří MOPS (Miejski Osrodek Pomocy Społecznej) v Cieszyně (Polsko). Speciální škola v Trnavě, Resocializační centrum Filius Paul v Krupině na Slovensku a Centrum pro výchovu a vzdělávání Juraj Bonači ve Splitu v Chorvatsku.



*Foto: Sdílime zkušenosti získané v zahraničí (Columbus day, 1. prosinec 2022, VOŠS)*

Erasmus K1+ (VOŠS): Soňa Lenobelová (Polsko); Hana Levá (Slovensko), Michaela Holaňová (Chorvatsko)



Zdroj: Centar za odgoj a obrazovanje Juraj Bonači Split – novoročenka od přátel z Chorvatska

### ➤ Tříkrálová sbírka 2023



**Tři trojice dobrovolníků** z Vyšší odborné školy sociální vyrazili na začátku ledna 2023 do ulic Ostravy koledovat pro dobrou věc, a to v přestrojení za **Kašpara + Baltazara + Melichara**, vystrojeni královskými korunami a vybaveni zapečetěnými kasičkami **Charity Ostrava**.

O výsledku snažení vás budeme informovat na našich webových stránkách [www.voss-ova.cz](http://www.voss-ova.cz).

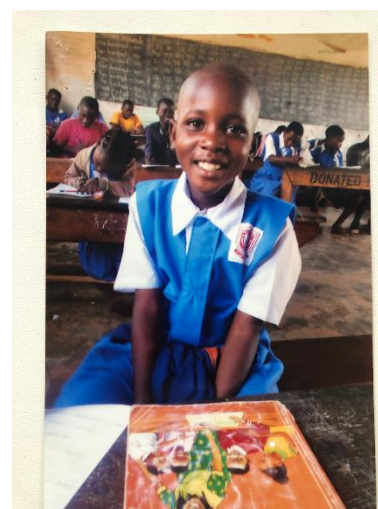
Děkujeme našim dobrovolníkům za jejich aktivní přístup.

*Adéla Webrová, koordinátor sbírky (VOŠS)*

### ➤ Napsala nám Aisha, naše adoptivní dívka z Ugandy

Je to už více jak 20 let, kdy se studenti a pedagogové VOŠS poprvé zapojili do programu Adopce na dálku Arcidiecézní charity Praha (ACHA Praha), která takto pomáhá dětem v rozvojových zemích k lepší budoucnosti. Od roku 1993 pomohl program Adopce na dálku® více než 30 tisícům nejchudších dětí. Aktuálně ACHA Praha pomáhá prostřednictvím adoptivních rodin 2 557 dětem, z toho je 47 dětí neslyšících. Podpora zahrnuje financování nákladů na vzdělávání (školné na základních, středních či vyšších školách, školní pomůcky, školní uniformu, v případě potřeby pobyt na internátu, doučování), mimoškolní aktivity a zdravotní péči. Nedílnou součástí programu je i podpora komunit, které hrají v celkovém rozvoji a vzdělávání potřebných dětí zásadní roli. VOŠS pomohla ke vzdělávání celkem třem dívkám, a to z Ugandy a z Indie.

Od roku 2017 VOŠS podporuje dívku jménem **Babirye Aisha z Ugandy**, která má 13 let a navštěvuje školu St. Bonaventure PS Mulajje. Chce být zdravotní sestrou, hraje vybiženou, ráda se učí, je věřící. Učitelé ji mají rádi, protože je ve třídě aktivní, má kamarády. Její oblíbené jídlo jsou brambory a buráky. Bydlí s velmi starou babičkou. Její rodiče jsou naživu, ale



nejdou většinu času spolu, protože její otec má další ženu / rodinu. Ačkoli je matka vdaná, tráví většinu času u své matky (Aishiny babičky), protože se stará o ni a o další děti. Manžel jí moc nepomáhá. Matka pěstuje plodiny za účelem obživy, přebytek prodává, aby získala peníze na poplatky a další potřeby. Chovají několik slepic na maso a vejce, případné přebytek prodávají. Večeří před setměním, aby minimalizovali náklady na petrolej. Děti se dělí o lůžkoviny a oblečení. Bydlí ve starém domě s hliněnou podlahou. Vodu nosí v malých nádobách ze vzdálené studny.

Africké země stejně jako celý svět výrazně poznamenala pandemie Covid-19. V červnu 2021 vyhlásila ugandská vláda přísný lockdown, který paralyzoval dění v zemi, a to včetně studia. Děti žijící v odlehlých venkovských oblastech oficiální pomoc neobdržely. Rodiny však od Arcidiecézní charity Praha prostřednictvím spolupracující organizace UCDT (Uganda Czech Development Trust – dceřiná organizace ACHA Praha) obdržely humanitární pomoc ve formě potravinových a hygienických potřeb a byla poskytována zdravotní péče těm, které pandemie zasáhla. Rovněž zajistili tisk výukových materiálů a prostřednictvím spolupracující organizace dohlíželi na jejich efektivní využití a na studium dětí.

Jen díky podporovatelům, donátorům a v našem případě i studentům a učitelům VOŠS se životy těch nejpotřebnějších mění k lepšímu. Náš předvánoční příspěvek pro Aishu činil **7.000 Kč**. Děkujeme.

*Janka Hajdová*  
projekt *Adopce na dálku (VOŠS)*

- **Pro Moment jsme aktuálně nasbírali a odevzdali 130 kg oblečení. Děkujeme.**



## PŘIPRAVUJEME → PŘEDÁNÍ VÁNOČNÍHO DÁRKU

Vánočním dárkem děkujeme vylosované organizaci za spolupráci a také za to, že v ní mohou naši studenti konat odbornou praxi.

Vánoce jsou za námi a nám zůstal velký úkol. **7. února 2023** předáme jedné z dvanácti navržených organizací zaměřených na děti, **vánoční dárek** v podobě finančního obnosu ve výši **13.890 Kč**, který mezi sebou vybrali studenti, zaměstnanci a pedagogové VOŠS. 12 organizací k ocenění vánočním dárkem navrhly jednotlivé studijní skupiny. Vylosovanou organizací je **Krizové centrum pro děti a rodinu**, které funguje pod Centrem sociálních služeb Ostrava, o. p. s. Losování se uskutečnilo při vánočním jarmarku 6. prosince 2022 a návrh podala studijní skupina D2.A.





**Centrum sociálních služeb Ostrava, o. p. s.**



vztahovými, sociálními či školními problémy. Jedná se o situace, které dítě či jeho blízcí vnímají jako ohrožující a nedokáží je zvládnout vlastními silami.

#### **Krizová pomoc je určena dětem (do 18 let)**

- které potřebují neodkladnou pomoc,
- které se nacházejí v náročných životních situacích (syndrom CAN, úmrtí, trestný čin, rozpad rodiny, pocit samoty, stigmatizace, ...),
- které jsou aktuálně ohrožené ve zdravém vývoji prostředím v rodině nebo mimo ni,
- kterým se nedaří situaci zvládat vlastními silami.

Pomoc centrum poskytuje také rodinným příslušníkům dětí. Pomoc je poskytována ambulantně a terénně a je bezplatná s možností využít ji anonymně.

**Cílem služby** je zabezpečení ochrany a bezpečí dítěte a stabilizace jeho psychického stavu a aktivizace vlastních sil vedoucích k řešení náročné životní situace. Dalším cílem je zvyšování motivace rodičů a dalších rodinných příslušníků řešit situace spojené s dítětem. Poskytnutá podpora by měla mít také dopad na zlepšení komunikace a vztahů v rodině dítěte.

#### **Základní činnosti sociální služby**

- krizová intervence (podpora v situacích, které uživatel služby není schopen zvládnout sám nebo za pomoci rodiny či blízkých),
- pomoc při plánování potřebných kroků k řešení krizové situace (lékařské vyšetření, podání trestního oznámení aj.),
- sociálně terapeutické činnosti (orientace v sociálních systémech, psychologické a sociální poradenství),
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí,
- zprostředkování navazujících služeb a specializovaných institucí.

#### **Principy poskytování služby**

- diskrétnost, mlčenlivost, respekt – zaručuje ochranu sdělených informací a respektuje rozhodnutí uživatele služby při řešení jeho situace,
- rovné příležitosti – krizovou pomoc poskytuje bez ohledu na rozdíl rasy, pohlaví, sexuální orientace, politické příslušnosti, světonázorové orientace apod.,

**Posláním Krizového centra pro děti a rodinu**, je poskytování včasné, dosažitelné, krátkodobé pomoci a podpory dětem do 18 let a jejich blízkým v náročných životních situacích souvisejících s osobními, rodinnými,



- individuální přístup – přistupuje k uživatelům služby vždy s ohledem na jejich individuální situaci, rozdílné potřeby, možnosti a schopnosti,
- systémový přístup – krizovou pomoc a podpora poskytuje jak dítěti, tak celé rodině,
- interdisciplinární přístup – zajišťuje návaznost dlouhodobé péče v rámci návazných služeb a spolupracuje se zainteresovanými subjekty (OSPOD, Policie, další sociální služby atd.),
- krátkodobost – intenzivní kontakt krizového intervenanta s uživatelem služby – krizová pomoc je poskytována krátkodobě (pravděpodobně nepřesáhne 6 měsíců) s cílem stabilizace psychického stavu a zajištění bezpečí uživatele služby,
- bezplatnost – krizová pomoc je poskytována bezplatně.

#### Služba je financována

- z rozpočtu Moravskoslezského kraje,
- z rozpočtu Statutárního města Ostrava.



Adela Webrová, Zita Mickertsová  
pokračovatelé myšlenky Vánoční dárek (VOŠS)

### PŘIPRAVUJEME → KŘTINY

Jsem štěně černého labradora. Nedávno jsem se narodilo v **Sjednocené organizaci nevidomých a slabozrakých ČR (SONS)**. Nejlépe o mě prý bude postaráno na Zelené ve Vyšší odborné škole sociální v Ostravě.



Domácí mazlíčci prý tady mají zelenou. Právě se tady chystají na to, že mi **vyberou jméno** a také místo, kde budu mít svůj pelíšek. Ujišťuji své budoucí páníčky, že se mnou nebude moc práce. Nedělám loužičky, nepotřebuji granulky a nikdo mě nemusí venčit. Moje srst je heboučká a každý, kdo mě pohladí, se usměje. Jsem zvědavý nebo zvědavá, jaké jméno to bude. Určitě by to mělo být zvučné jméno, protože jednou, až vyrostu (já asi ale nevyrostu, jsem plyšový), budu pracovat jako vodící pes. No ale já, vlastně nebudu pracovat úplně stejně jako moji živí čtyřnozí kamarádi, jsem totiž kasička.

Vhozením i malého finančního obnosu do kasičky makety černého vodícího psa lze přispět na činnost mé domovské organizace. I malý příspěvek má pro SONS velký význam. Tak si myslím, že i já budu mít velký význam. Kasičky jste možná už viděli na poštách, v lékárnách, obchodech apod. Tak proč ne i ve škole. Projde tudy přece tolik lidí... Nechci se chlubit, ale ve škole je to alespoň v Moravskoslezském kraji, premiéra.

**Křest se uskuteční dne 7. února 2023 v přízemí VOŠS (galerie Svět)**

**právě ve 12.00 hodin.**

**Návrhy jmen můžete házet do krabice nacházející se při vstupu do školy. Bude vybráno 5 nejčastěji opakujících se jmen a z nich bude jedno moje!!!**

VOŠS Ostrava děkuje Tyfloservisu, o. p. s. – Krajskému ambulantnímu středisku Ostrava za dlouhodobou spolupráci a podporu odborného vzdělávání studentů VOŠS.



Pozn.: Autorkou myšlenky Vánoční dárek VOŠS je PhDr. Květa Hurníková, bývalý dlouholetý pedagog a koordinátor dobrovolnictví ve VOŠS.



**MOTTO:** *Nejsme organizace, která za nevidomé rozhoduje a jedná; jsme nevidomí občané, kteří rozhodují a jednájí sami za sebe.*

**Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR (SONS)** sdružuje tisíce osob s těžkým zrakovým hendikepem a zároveň organizací poskytující širokou škálu nezbytných služeb této cílové skupině. Valná většina – více než 200 našich zaměstnanců jsou osoby s vážným zrakovým hendikepem. SONS existuje již od roku 1996 a síť poboček (více než 70) je rozprostřena napříč celou Českou republikou. **Spolu s námi zřízenými obecně prospěšnými společnostmi – Tyfloservisem, o. p. s. a krajskými TyfloCentry – poskytujeme skutečně kompletní škálu služeb pro osoby se zrakovým hendikepem dostupných pro všechny, kteří je potřebují.**

Více informací o SONS ČR a její podpoře se můžete dočíst na <https://www.sons.cz/podpora>.

#### Základní služby

- sociálně aktivizační služby pro těžce zrakově postižené osoby (organizace aktivit, svépomocných skupin, aktivizačních klubů),
- základní poradenství o možnostech kompenzace zrakového postižení i o poskytovatelích služeb zrakově postiženým osobám,
- technické poradenství při výběru pomůcek včetně nácviku obsluhy takových zařízení,
- odborné sociálně právní a pracovně právní poradenství,
- vydávání časopisů v Braillově písmu, zvukové podobě, zvětšeném černo tisku a digitální formě,
- provozování digitální knihovny zpřístupňující texty zrakově hendikepovaným osobám,
- rozvoj a docvičování dovedností získaných v programech základní rehabilitace (vaření, práce v domácnosti, čtení atd.),
- výcvik vodicích psů a další služby jejich držitelům,
- odstraňování architektonických a informačních bariér.



#### PŘIPRAVUJEME → VÝSTAVU

#### „PRACUJI V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH A JSEM NA TO HRDÝ/Á“



Autorkami výstavy, která připomíná prestiž sociální práce, jsou **studentky Fakulty sociálních studií Ostravské univerzity (Fakulty sociálních studií), které ve spolupráci se Slezskou diakonií shromáždily a zveřejnily 10 autentických příběhů přímo z praxe sociální práce.** V rozhovorech tak zaznamenaly například důvody motivace sociálních pracovníků pro výkon profese a jejich vnímání hrdosti k výkonu tohoto povolání. Rozhovory jsou doplněny o kreslené komiksy a fotografie pracovníků zachycených při práci.

Výstava bude k vidění v **galerii Svět** (přízemí VOŠS, Zelená 40A, Ostrava)

od **7. února 2023 do 28. února 2023**, v pracovní dny vždy od 9.00 do 15.00 h.

## PŘÍLEŽITOST PRO VÁS → VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ SLEZSKÉ DIAKONIE

**Středisko BETHEL Karviná hledá kolegu/kolegyni na pozici SOCIÁLNÍ PRACOVNÍK**



**Adresa střediska: BETHEL Karviná, azylový dům**

Stavbařů 2199, 734 01 Karviná-Mizerov

Tel: 731 629 617

Zveřejněno: **11. 1. 2023**

Termín podání žádosti do: **24. 1. 2023**

Předpokládaný nástup od: **15. 2. 2023**

### Požadujeme

- Vzdělání dle **§ 110 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů** – minimálně VOŠ v oboru sociální práce nebo příbuzných oborech uznatelných pro výkon profese sociálního pracovníka.
- Trestní bezúhonnost.
- Kladný vztah k cílové skupině uživatelů: dospělí muži bez přístřeší.
- Empatický přístup ke klientům, zodpovědnost.
- Schopnost týmové spolupráce a asertivní komunikace.

### Náplň práce

- Individuální práce s uživateli ve službě azylový dům.
- Samostatné zajišťování sociálně-právního poradenství.
- Vedení dokumentace související s poskytováním sociální služby.
- Aktivní spolupráce s pracovním týmem na metodických materiálech střediska.
- Sebevzdělávání formou účasti na odborných seminářích, školeních a exkurzích.

### Nabízíme

- Smysluplnou a kreativní práci na **hlavní pracovní poměr, plný úvazek** (37,5 hodin/týdně).
- **Mzda:** 28.400 Kč + zvláštní příplatek 1.000 Kč + osobní ohodnocení do výše až 5.200 Kč.
- **Benefity organizace:** stravenkový paušál, příspěvek na penzijní připojištění, připojení mobilu do podnikové sítě, týden dovolené navíc po odpracování prvního roku, navýšení mzdy po odpracovaných letech a další.
- Kvalitní zaškolení našimi odborníky, podporu a pravidelné vzdělávání po celou dobu naší spolupráce.
- Nástup **od 15. 2. 2023.**

### Kontaktní osoba

Michaela Vrbovská

E-mail: [m.vrbovska@slezskadiakonie.cz](mailto:m.vrbovska@slezskadiakonie.cz)

V případě zájmu o místo zašlete svůj životopis včetně motivačního dopisu **nejpozději do 24. 1. 2023**. Vybraní zájemci budou na základě zaslaných životopisů a motivačních dopisů pozváni k výběrovému řízení, které **proběhne 30. 1. 2023**.

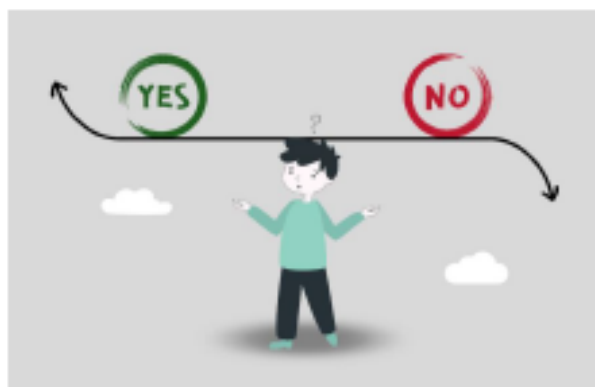
PŘIPRAVUJEME → ODBORNOU KONFERENCI → PŘIHLÁŠKA JE JIŽ NA NAŠEM WEBU → BRZY ZDE BUDE TAKÉ PODROBNÝ PROGRAM



## Vyšší odborná škola sociální v Ostravě

pořádá odbornou konferenci u příležitosti Světového dne sociální práce  
pod záštitou náměstka hejtmana Moravskoslezského kraje Mgr. Stanislava Folwarczného

# Krizová intervence v prostředí školy a multidisciplinární spolupráce



**23. 3. 2023 od 8.00 – 14.00 hodin.**

**Cílem letošní odborné konference** (věříme, že bude i s mezinárodním přesahem) je nabídnout široké odborné veřejnosti podoby krizové intervence, její možnosti s příklady z praxe v Moravskoslezském kraji. V jednotlivých příspěvcích bychom také s Vámi rádi diskutovali možnosti vzájemné spolupráce jednotlivých organizací řešících otázky krizové intervence ve školách našeho kraje. **Konference bude probíhat v konferenčním sále naší školy**, a to ve formě prezenční i on-line. Těšit se můžete na školního metodika prevence, školního psychologa či příklady psychohygieny z praxe.

**Přihlášku a informace ke konferenci najdete v lednu 2023 na [www.voss-ova.cz](http://www.voss-ova.cz)**  
Účastnický poplatek činí 350 Kč, který lze posílat na č. ú.: 62235761/0100; VS: 3333

**Těšíme se na setkání s Vámi v konferenčním sále VOŠ sociální, Zelená 40A, Ostrava**

**studenti a pedagogové VOŠS.**



Obchodní akademie  
a Vyšší odborná škola sociální  
Ostrava – Mariánské Hory, p. o.  
Keresova 16

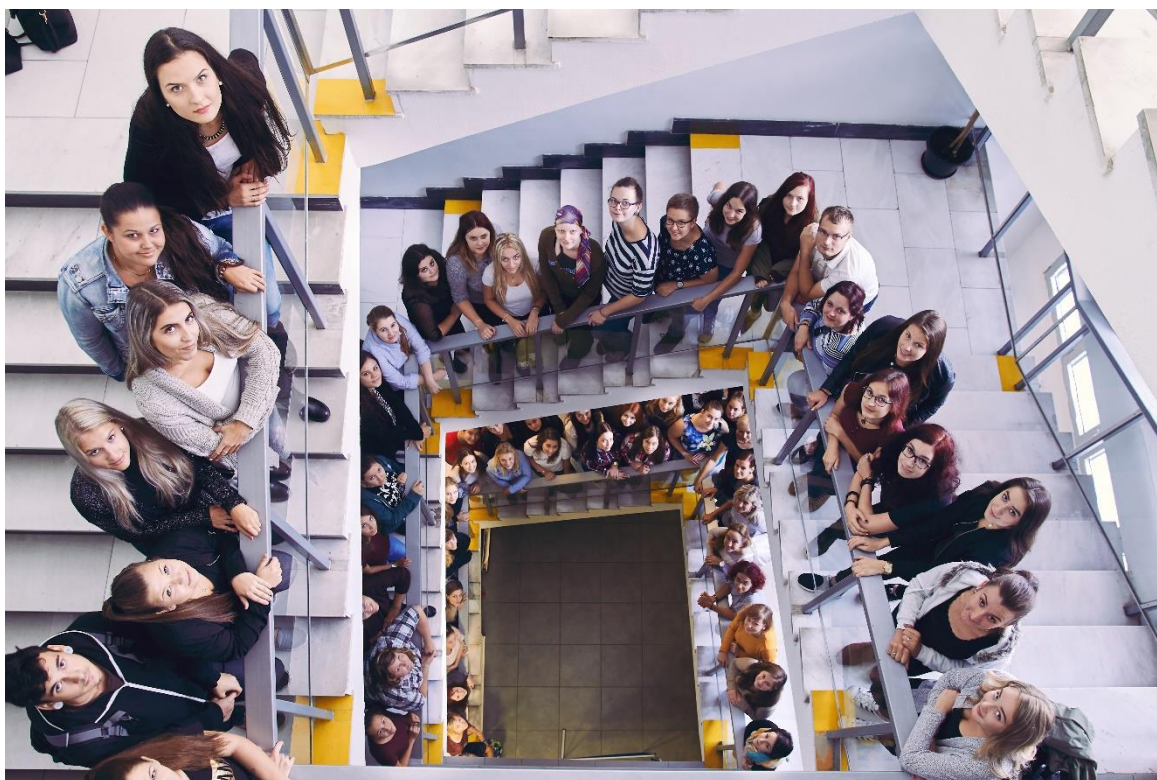


# STUDUJ S NÁMI

## Vyšší odbornou školu sociální v Ostravě

Programy: **Sociální práce**

**Sociální pedagogika**



**Přijímáme přihlášky do 31. května 2023**

**STUDUJ PRAXÍ!!!**

[www.voss-ova.cz](http://www.voss-ova.cz)

RÉBUS → PRO CHYTRÉ HLAVIČKY (SG??? – řešení najdeš na poslední straně SMOOTHIE NEWS)



**Narodil se nový rok 2023,  
věříme,  
že až vyrostete, bude naplněn vším, co jsme si přáli,  
totéž přejeme i Vám.**

*VOŠS*

Pozn.: Všechny fotografie a vložené obrázky v občasníku SMOOTHIE NEWS jsou vlastní, nebo byly zapůjčeny z archivu VOŠS (zhotoveny a uchovány byly s laskavým svolením a souhlasem zveřejněných), nebo byly použity jako volně přístupné zdroje.

## Pronajímáme

Učebny klasické i odborné pro kurzy, workshopy (VOŠS, Zelená 40 A, Moravská Ostrava; [www.voss-ova.cz](http://www.voss-ova.cz)).

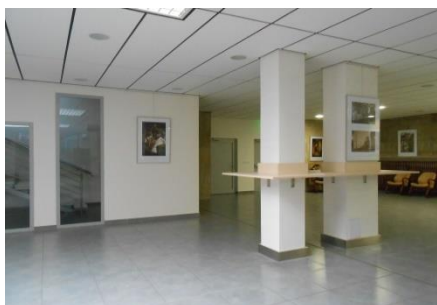
Prostory s moderním zázemím pro konání konferencí, odborných seminářů a společenských setkání (VOŠS, Zelená 40A, Moravská Ostrava; [www.voss-ova.cz](http://www.voss-ova.cz)).



**Snoezelen** (prostor pro stimulaci smyslů). Učebna může být využita pro lidi s mentální retardací a kombinovaným postižením, s poruchou autistického spektra, s demencí apod. Vyloučeno není využití při paliativní péči, tlumení chronických bolestí (VOŠS, Zelená 40A, Moravská Ostrava; [www.voss-ova.cz](http://www.voss-ova.cz)).



**Galerii Svět** – místo, kde i Vy můžete zdarma vystavovat a prezentovat svou činnost (VOŠS, Zelená 40A, Moravská Ostrava; [www.voss-ova.cz](http://www.voss-ova.cz)).



## Informace pro zájemce o studium veřejné vyšší odborné školy

Do 1. ročníku přijímáme

- bez přijímacích zkoušek,
- bez poplatku za přihlášku,
- školné činí 1.500 Kč za semestr (úlevy – hmotná nouze; zdravotní důvody),
- pracujeme s podpůrnými opatřeními v případě speciálních vzdělávacích potřeb,
- pokud již praktikujete v oblasti sociální práce nebo sociální pedagogiky, máte ty nejlepší předpoklady pro studium u nás.

Svou přihlášku k nám doručte

**do 31. května 2023**

Více informací na [www.voss-ova.cz](http://www.voss-ova.cz)

## VYŘEŠTE TO S VOŠS

V	Vám	
O	Otevře	
Š	Široký	
S	Svět možností	

[www.voss-ova.cz](http://www.voss-ova.cz)



Právní organizace  
Moravskoslezského kraje



Zaujal vás obsah našich elektronických novin • Zajímáte se o sociální práci nebo sociální pedagogiku, resp. o naši školu, **staňte se našimi dopisovateli** • Příspěvky a reklamy vám zveřejníme z d a r m a.

**SMOOTHIE NEWS**, elektronický občasník VOŠS Ostrava • mix novinek ze **ZELENÉ 40A**, ročník X., číslo 2, období leden 2023 • Zasiíláme ho elektronicky všem našim partnerům • Před uzávěrkou dalšího čísla lze zaslat příspěvky nebo fotografie (s popisem a uvedením autora nebo zdroje) • Údaje chráníme a zpracováváme pouze se souhlasem autora • Neneseme odpovědnost za obsah příspěvků ani kvalitu zaslaných fotografií • Archiv najdete na [www.voss-ova.cz](http://www.voss-ova.cz) • za VOŠS OV – tvůrčí tým **SMOOTHIE NEWS**

(Řešení rébusu ze str. 13: SG = sociální gramotnost)