



# SMOOTHIE NEWS

Ročník 8

Číslo 4

2020/2021



## UČÍME A UČÍME SE INVENČNĚ, INOVATIVNĚ A INTERAKTIVNĚ

**V září se adaptujeme • Pořádně to rozjedeme • Spoustu toho zažijeme** • V uplynulém roce jsme se naučili pracovat distančně, žít podle přísných pravidel, být ohleduplní, trpěliví. Aby člověk obstál, chtělo to disciplínu, a co si budeme povídat, i kus sebezapření. Pravda je taková, že i když jsme téměř každodenně vstupovali do vašich domovů, šlo jen o teorii. Praxi jste si uměli jen těžko představit. A protože náš vzdělávací program je založený z jedné čtvrtiny na praxi, rozhodli jsme se ho hned v září nového školního roku obohatit o intenzivní sebezkušenostní segment praxe prostřednictvím cíleně zaměřených **projektových dnů**. Celý cyklus jsme nazvali: „**Učíme se praxi – adaptační září**“. Projektové dny podpoří i odborníci z praxe. Věříme, že vám takto pomůžeme s restartem studia. Pro zájemce jsme připravili i **zahraniční studijní cestu do Makarské** s názvem „**Chorvatsko nejen moře II**“. I když se uskuteční až koncem září, v této destinaci je v tomto období stále příznivé počasí a v osobním volnu se lze i koupat v teplém moři. Cílem cesty je poznávání jiných sociálních a vzdělávacích systémů a jejich porovnání s obdobnými systémy v ČR. **Všem přejeme krásné a bezproblémové léto a v září na viděnou!**

*Ing. Eva Zátopková, zástupkyně ředitelky pro VOŠS*

## PROJEKTOVÉ DNY

<b>15. 9. 2021</b> <b>Svět pro všechny</b>	Na vlastní kůži si vyzkoušíte, jak těžký a složitý je život ve tmě, nebo s handicapem, jaké je to být nevidomý, uvařit si čaj jen pomocí hmatu, namazat si chleba s máslem, pohybovat se na vozíku, nebo poslepu v neznámém prostředí.
<b>16. 9. 2021</b> <b>Spokojený senior, spokojená rodina aneb řetízování</b>	Tematicky zaměřené dopoledne vám přiblíží sociální práci se seniory, zamyslíte se nad tím, jaké mají senioři starosti, co je tíží a jak jim jejich úděl ulehčit a tím ulehčit i rodině. Určitě si sami vyzkoušíte, jak těžké je být seniorem, a možná vznikne i symbolický řetěz.
<b>20. 9. 2021</b> <b>Když jde o život aneb abeceda první pomoci</b>	Druhá sobota v měsíci září patří Světovému dni první pomoci, která je zařazena také do našeho akreditovaného vzdělávacího programu. Letos jsme se na toto téma rozhodli uspořádat projektový den a proškolení v této oblasti uchopit trochu netradičně. Leccos si sami vyzkoušíte, zasoutěžíte si a samozřejmě se i proškolíte v první pomoci.
<b>23. 9. 2021</b> <b>Pracovat pro dobrou věc</b>	Dobrovolnictví, výchova k empatii, to jsou výrazné přidané hodnoty studia ve VOŠS. V rámci vaší přípravy na dobrovolnictví každoročně besedujeme spolu s partnerskými organizacemi a seznamujeme vás s tím, co dobrovolnictví obnáší, jaké jsou možnosti, potřeby a výsledky v této oblasti a jaké je to pracovat pro dobrou věc.
<b>30. 9. 2021</b> <b>Najít společnou řeč</b>	Být úspěšný v současném globalizovaném světě znamená umět cizí jazyk. S Centrem pro integraci cizinců v Ostravě se pokusíme získat odpověď na otázku, jak důležité je najít společnou řeč s cizinci. Soutěžním kvízem a dalšími aktivitami si oživíte a zároveň i ověříte znalosti o zemi, ve které je mateřským jazykem angličtina.
<b>6. 10. 2021</b> <b>Žít s námi aneb sexbyznys s pravidly</b>	Poslední z projektových dnů jsme zacílili na jeden ze sociálních jevů, který je ve společnosti považován za rizikový, tj. sexbyznys. Projektový den připravujeme s neziskovou organizací Rozkoš bez rizika. Určitě vás zaujme i tematicky zaměřená výstava fotografií s názvem <i>Ženy se zkušeností</i> , doprovodný program a neformální diskuse s odborníky.

## CHORVATSKO NEJEN MOŘE II

**ZAHRANIČNÍ STUDIJNÍ CESTA****24. 9. – 3. 10. 2021**

VOŠS ve spolupráci s Havířov Tours pořádá studijní cestu

**CHORVATSKO – MAKARSKA III**

**Cílem studijní cesty** je poznat známou prázdninovou destinaci z jiné stránky. Seznámit se se sociálním, školským, hospodářským a společenským systémem Chorvatska, s jeho historií, kulturou, gastronomií, tradicemi, zvyky a trhem pracovních příležitostí. Společně se zamyslet nad odlišnostmi našich kultur a systémů, uvědomit si příbuznost jazyků, naučit se orientovat v síti institucí obou zemí, porovnat je a navštívit vybrané odborné pracoviště.

**Čas bude i na relaxaci nebo sportovní vyžití.**

**Cena: 4.500 Kč**

**UBYTOVÁNÍ:** penzion ROSO\*\*\*, nově vybavená dvou, tří a čtyřlůžková studia s kuchyňkou a vlastním sociálním zařízením. Obchody, pekárny, restaurace v dosahu. Penzion se nachází v klidné části městečka Makarska, 450 m od moře.

**CENA ZAHHRNUJE:** dopravu klimatizovaným autobusem, 7x ubytování, povlečení, ručníky, spotřebu energie a vody, závěrečný úklid, pobytovou taxu, služby delegáta

**CENA NEZAHHRNUJE:** zdravotní pojištění, testování na Covid-19

**PŘIHLÁŠKY:** do 24. 6. 2021 na e-mail [michaela.holanova@voss-ova.cz](mailto:michaela.holanova@voss-ova.cz) (nebo po domluvě)

**ZÁLOHA:** do 24. 6. 2021 zaplatit 1.000 Kč Mgr. M. Holaňové (VOŠS, Zelená 40A, Ostrava, kabinet č. 226)

**PRO KOHO:** pro studenty a absolventy VOŠS s partnery, dětmi, známými; pro příznivce a přátele VOŠS...



Foto: vlastní VOŠS



**RÁMCOVÝ PROGRAM PRO STUDIJNÍ CESTU (24. 9.–3. 10. 2021)**

**Teplota vzduchu koncem září se v Makarské pohybuje kolem 21–26 °C, teplota moře dosahuje 20,5–24 °C**

**Pátek 24. 9. – odjezd od školy** (parkoviště naproti Domu kultury MO) ve 13:40 h. **Sraz** ve 13:20 h.

**Sobota 25. 9. – příjezd do města Makarska** v ranních (dopoledních) hodinách.

Dopoledne – ubytování v penzionu Mila Roso, Splitská 90, Makarská; základní orientace v místě ubytování.

Odpoledne – **orientace v městě Makarska**, které je centrem Makarské riviéry (celá Riviéra je dlouhá 53 km od Brelje po Gradac). Město Makarska se nachází na úpatí pohorí Biokovo (nejv. hora **Sveti Jura, 1762 m n. m.**). **V centru města je dlouhá pláž s** přirozeným stínem borovic nesoucí název Donja Luka. Naproti městu leží ostrovy Hvar, Brač. Makarska je také přístavištěm. Je zde **spousta příležitostí ke stravování, k nákupu potravin (Lidl, Kaufland, drogerie DM)**, k procházkám a ke sportování (tenis, jogging apod.).

Foto: Makarska, internet



**Historické centrum města** se rozprostírá kolem palmami lemované přístavní promenády, ukončené poloostrovem Osejeva a Sveti Petar. Důležitými památkami jsou zde kláštery sv. Filipa Neri z 18. století a Františkánský klášter ze 17. století, kde sídlí Malakologické muzeum se sbírkou ulit měkkýšů. Srdcem novodobého centra je náměstí Bratra Andrije Kačića-Miošiče, které se jmenuje po dalmatském učenci, básníku, autoru teologických a filosofických prací. Miošič je autorem nejčtenější knihy v Dalmácii s názvem „Rozhovor příjemný národa slovanského“. Uprostřed náměstí stojí básníkův památník. Mezi památníkem a kostelem se nachází i benátská fontána

z roku 1775, kdy město takto dostalo pitnou vodu, na které je vytesán zákaz o praní prádla a napájení dobytka. Za kostelem je stará škola vystavěná koncem 19. století, která je vyzdobena prvky klasiky a novorenesance. Dnes je v ní umístěna Městská knihovna, Galerie Gojak a Hudební škola. V Makarské lze jinak zaznamenat prvky římské, slovanské, benátské, dalmatské, barokní, klasicistické a neorenesanční architektury. Název Makarska je odvozen od nejstarší Neretvanské vesnice Makra.

**Neděle 26. 9. – Svatyně Vepric** – pěší výprava. Svatyně je zasvěcena Panně Marii z Lurd. Byla založena v roce 1908 biskupem Split-Makarska Jurajem Carićem, který je zde po smrti pohřben. Obklopena je zátokami, vegetací a kopci. Vypadá velmi podobně jako svatyně v Lourdes. Vedle jeskyně, kde se nachází socha Panny Marie, je také kaple, oltář a křížová cesta. Místo návštěvníka zklidní, nabije energií. **Vepric je navštěvován po celý rok.** Hlavní poutní dny jsou na svátek Nanebevzetí Panny Marie (15. srpna) a Narození Panny Marie (8. září). **Pro tuto aktivitu je doporučeno oblečení formálního charakteru, které je pro vstup do svatyně vyžadováno.**



Foto: Svatyně Vepric, internet

**Pondělí 27. 9. – Orientace v síti institucí**, které se nacházejí v Makarské. Seznámení se sociálním a školským systémem Chorvatska a porovnání se systémy v ČR. Obdobná aktivita viz tematický plán pro předmět Orientace v sociální síti ČR, který je součástí akreditace obou vzdělávacích programů.

**Úterý 28. 9. – Exkurze v zařízeních** – dle aktuální nabídky a situace. Večerní brainstorming se systemizací získaných poznatků.

**Středa 29. 9. – Fakultativní výlet** – pobřeží Makarské z ptáčích perspektiv, jedinečná dechberoucí podívaná, která stojí za to.

„*Oči, mysl a srdce zameřte na to co vidíte, abyste se dostali k tomu, co nevidíte.*“ To prohlásil o mystické hoře Sv. Jure Dr. Fr. Jure Radić, nejslavnější vědecký pracovník Biokova. **Skywalk** je malá promenáda zcela postavená ze skla. Cena výletu autobusem se pohybuje dle aktuální nabídky v rozmezí od 150 do 180 KUN.



Foto: Skywalk, internet

**Čtvrtek 30. 9.** – turistická poznávací část. Pro skupiny budou nabídnuty turistické cíle s různým stupněm náročnosti, nacházející se v Makarské a blízkém okolí:

**Kotišina** (část Makarské) – pěší výprava pro zdatnější turisty do botanické zahrady Kotišina, kterou založil Dr. Jure Radić, s cílem zachovat původní rostliny. Rozkládá se na ploše 16,5 hektaru a je součástí přírodního parku Biokovo. Není to klasická botanická zahrada, v níž jsou rostliny vysazovány podle určitých pravidel. Je to oplocená oblast, kde rostou původní rostliny. Biokovo je kromě toho bohaté i na různé ohrožené a chráněné druhy zvířat, jako jsou vlk, jezevec, orel, sup, liška, kanec, hadi a plazi. Nalezneme zde různé tvary skal, útesů, děr a jeskyní, což je typické pro Dinárskou soustavu pohoří.

**Tučepi** – středně náročná pěší túra po vyznačené trase do 6 km vzdáleného letoviska, které je pokračováním Makarské s průzračným mořem a dlouhou oblázkovou pláží lemovanou borovicemi. I v této destinaci má pobočku Červený kříž.

**Poloostrov sv. Petar** – dominantním rysem Makarské je zalesněný poloostrov sv. Petar vyčnívající z města do azurových vod Jadranu. Díky jeho poloze uprostřed Makarské se stal poloostrov odpočinkovou zónou. Poloostrov protíná promenáda vybízející k procházkám s výhledy na mořskou hladinu a město Makarska. K vidění jsou zde původní rostliny opatřené botanickými názvy. Na poloostrově sv. Petar se nachází i stejnojmenný kostel z 15. století a maják z roku 1884.



Foto: Sv. Petar, internet

**Pátek 1. 10.** – Vyhodnocení exkurze; osobní volno; úklid a příprava na odjezd.

**Sobota 2. 10.** – Odjezd z Makarské do ČR.

**Neděle 3. 10.** – Návrat domů v dopoledních hodinách.

(Změna programu vyhrazena.)



*Safe Stay in Croatia národní značka bezpečnosti*

## BUĎ IN ! – BUĎ SOCIÁLNĚ GRAMOTNÝ !



Zdroj: archiv VOŠS

[WWW.STUDIIVOSS.CZ](http://WWW.STUDIIVOSS.CZ)

Zavolej: na telef. č. 596 634 848 • pohovoř • nebo napiš na [voss@voss-ova.cz](mailto:voss@voss-ova.cz) • prohlédni si [www.voss-ova.cz](http://www.voss-ova.cz) a otevři naše dveře (3D prohlídka na webu) • projdi se po škole • pošli přihlášku do 13. srpna 2021 (2. kolo přijímacího řízení) • Studuj VOŠS ! • Buď sociálně gramotný ! • Buď IN !



## Pronajímáme

**Učebny klasické i odborné pro kurzy, workshopy** (VOŠS, Zelená 40A, Moravská Ostrava; [www.voss-ova.cz](http://www.voss-ova.cz)).

**Prostory s moderním zázemím pro konání konferencí, odborných seminářů a společenských setkání** (VOŠS, Zelená 40A, Moravská Ostrava; [www.voss-ova.cz](http://www.voss-ova.cz)).



**Snoezelen** (prostor pro stimulaci smyslů). Učebna může být využita pro lidi s mentální retardací a kombinovaným postižením, s poruchou autistického spektra, s demencí apod. Vyloučeno není využití při paliativní péči, tlumení chronických bolestí (VOŠS, Zelená 40A, Moravská Ostrava; [www.voss-ova.cz](http://www.voss-ova.cz)).



**Galerii Svět** – místo, kde i Vy můžete vystavovat a prezentovat svou činnost (VOŠS, Zelená 40A, Moravská Ostrava; [www.voss-ova.cz](http://www.voss-ova.cz)).

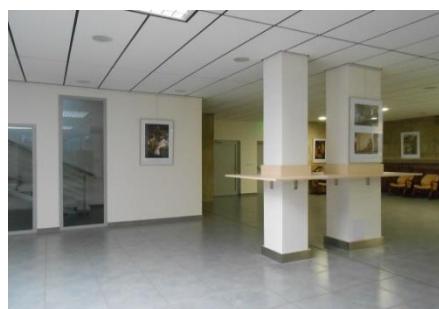


Foto: archiv VOŠS

## Test pro zájemce o studium

Chcete si ověřit, zda jste vhodný kandidát pro studium na naší škole? Pak odpovězte na následující otázky:

- Máte za sebou úspěšnou maturitu?
- Chcete dále studovat?
- Baví Vás práce s lidmi?
- Pomáháte rádi druhým?
- Jste empatičtí?
- Chcete se naučit znakovou řeč?
- Chcete získat odborné zkušenosti v zahraničí?
- Vyhovuje Vám studium zaměřené na praxi?
- Rádi poznáváte nepoznané?

Pokud alespoň **50 %** odpovědí bylo kladných, jste vhodný kandidát pro studium.

## Informace pro zájemce o studium

Do 1. ročníku přijímáme bez přijímacích zkoušek a bez poplatku za přihlášku. Pokud již praktikujete v oblasti sociální práce nebo sociální pedagogiky, máte ty nejlepší předpoklady pro studium u nás!

**Svou přihlášku nám doručte do 13. srpna 2021**

[www.voss-ova.cz](http://www.voss-ova.cz)

Zaujal Vás obsah našich elektronických novin – spolupracujte! Zajímáte se o sociální práci, nebo o sociální pedagogiku? Přijďte k nám studovat, protože – **Sociální práce začíná u nás!!!**

SMOOTHIE NEWS, elektronický informační občasník VOŠS Ostrava, **ročník 8, číslo 4**, vychází v období **červen 2021** ● Tvůrčí tým VOŠS ● NEWS zasíláme elektronicky našim partnerům ● Před uzavěrkou dalšího čísla vás vyzveme k zaslání příspěvků, příp. fotografií (s popiskem a uvedením autora nebo zdroje) ● Příspěvky, reklamy zveřejňujeme zdarma ● Vaše údaje chráníme a zpracováváme pouze s Vaším souhlasem ● Neneseme odpovědnost za obsah příspěvků ani kvalitu fotografií zaslanych dopisovateli ● Archiv najdete na [www.voss-ova.cz](http://www.voss-ova.cz)